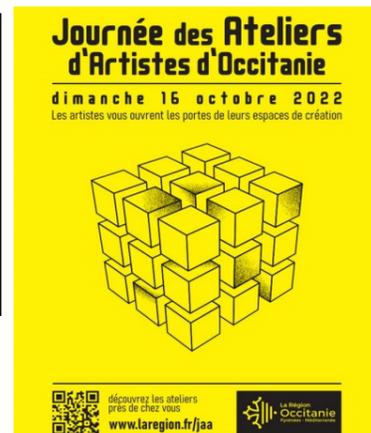




Dimanche 16  
Octobre, Maria  
Slovakova ouvrira  
son atelier dans le  
cadre des journées  
d'artistes d'Occi-  
tanie



Vendredi 21 octobre à partir de 17h15



Dans le cadre du dispositif « quoi de neuf », la bibliothèque départementale et la médiathèque d'Alet les Bains et Jamy Delrieu, animateur et médiateur en astronomie.

vous propose une animation qui vous mettra la tête dans les étoiles.

**Rendez vous dès 17h30**, pour un goûter convivial et la fabrication d'un outil indispensable à notre soirée.

**Les étoiles de votre jardin** ...un observatoire itinérant...

... c'est une balade à travers le ciel, autour d'un télescope, en compagnie d'un animateur professionnel en astronomie.

Quelle est cette étoile, cette constellation ? Qu'est-ce qu'une galaxie, une nébuleuse ? Pour découvrir l'astronomie, en savoir plus sur l'Univers, apprendre à utiliser un télescope ou simplement rêver ...

De la mythologie aux légendes chinoises, de la couleur des étoiles à la physique du Soleil, des étoiles filantes aux satellites, de la Voie lactée à la galaxie d'Andromède, le voyage à l'œil nu nous emportera au moins une heure à des années-lumières du plancher des vaches.

Il sera alors l'heure d'observer les objets dont nous aurons parlé auparavant en posant l'œil à l'oculaire des télescopes.

Nous observerons la Lune si elle est au rendez-vous, les planètes visibles, des amas d'étoiles, des nébuleuses et des galaxies.

La balade se terminera lorsque tous auront pu observer chacun de ces objets du ciel !

Nous vous invitons à amener un repas sorti du sac afin

De ne pas faire de grosse coupure à notre soirée.



Abbaye d'Alet-les-Bains

Mail : [accueilabbaye@aletlesbains.com](mailto:accueilabbaye@aletlesbains.com)  
Site : [www.aletlesbains.com](http://www.aletlesbains.com)

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



# LA GAZETTE D'ALET

N°24 OCTOBRE 2022



« De l'ocre des pierres aux reflets bleus des sources.... »

En accord avec sa démarche de Développement durable et soucieuse de limiter les impressions papier la Mairie cessera de distribuer la gazette qui sera désormais accessible via les adresses mails et sur le site internet de la commune. Pour un envoi par mail veuillez transmettre votre accord par courriel à l'adresse mail de la mairie.

Si toutefois vous ne pouviez utiliser ces moyens merci de nous le signaler.

**Intéressé par la vie du village, pensez à communiquer votre mail pour connaître toutes les nouvelles..**

### Ouverture de la mairie

L'accueil physique et téléphonique se fera du lundi au jeudi de 10h à 12h et de 14h à 16h Et le vendredi de 10h à 12h

04 68 69 95 00

### Prochaine collecte des encombrants : le mardi 25 Octobre

Pensez à vous inscrire en mairie et afin de préserver la beauté de notre village, veuillez à ne sortir les encombrants que le lundi soir. Reprise des collectes des déchets verts Mercredi 5 et 19 Octobre

Le cabinet d'infirmière de Lidwine Cavelier déménage. Retrouvez le, Avenue Nicolas Pavillon.

Dans un souci d'économie et de geste écoresponsable, à partir du 15 novembre, la commune éteindra les lumières du village de 23h à 6h

Ouverture Octobre du Point Accueil Abbaye Du lundi au vendredi, de 14h à 18h Samedi et dimanche, de 10h à 12h et de 14h à 18h

### POUR JOINDRE LA MAIRIE

Téléphone : 04.68.69.95.00

Ou par mail : [mairie.alet@wanadoo.fr](mailto:mairie.alet@wanadoo.fr)

### MENTIONS LEGALES

Edition et impression : Mairie d'Alet les Bains  
Responsable de l'édition : Stéphanie GUILHEM

## En Septembre à Alet

En ce samedi 10 septembre a eu lieu le premier festival « Nostradamus en Aleth ». Les bénévoles en costume Renaissance ont accueilli près de 500 personnes, qui ont pu profiter de nombreuses animations et conférences. Un succès pour cette première édition.



Les journées du patrimoine, évènement incontournable pour les Audois, avides de découvrir des lieux fermés pendant le reste de l'année ou désirant visiter des sites différemment ou proposant des entrées gratuites

Cette année, Lili.B a investi les lieux de son talent, ainsi que Sylvette qui a su nous régaler de fromage de chèvre, miel et autres produits locaux. Environ 200 personnes ont profité de ces journées pour visiter notre abbaye.



## En Octobre à Alet

**Jouer de sa VOIX**  
Expression vocale et chant  
Détente corporelle Improvisation  
Jeux de rythmes Jeux de voix  
Technique vocale  
Cours individuels Ateliers Stages  
Adultes, seniors, adolescents, enfants  
KANOPÉ

A partir de mardi 4 Octobre, et tous les 15 jours, à la médiathèque de 18h30 à 20h.

**L'ORTIE**  
Association d'éducation à l'environnement  
**LES MATINS SAUVAGES**  
Un rendez-vous par mois pour s'initier à la botanique et aux plantes comestibles et médicinales au fil des saisons...  
Prochaines dates 2022 :  
**8 octobre - 26 novembre**  
9h-12h15 : herborisation sur le terrain.  
13h30-16h30 : atelier de transformation (Produits de soins, cuisine sauvage).  
Les lieux d'herborisation se situent autour d'Alet-les-bains.  
Observation, identification, propriétés et usages des plantes seront le fil conducteur de ces journées qui peuvent être suivies séparément.  
Tarifs : Journée 55 €  
Matinée 25 €  
Après-midi : 30 €  
Tarifs réduits pour 6 séances  
Inscription auprès de :  
Laurie Beaufils au 06 31 77 00 34  
ou beaufils.laurie@gmail.com  
Site Association L'Ortie  
http://lortie.asso.fr/

L'association des artistes Aletois présente  
**Conférence Myriam DUQUENNE**  
« La mémoire de l'eau, en pho'eau d'Alet »  
Samedi 8 octobre 2022 à 17h  
Salle des Consuls  
Place de la République à Alet les Bains  
INPS - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE - Affiche réalisée : pascalendoussier.com

**Octobre Rose - Alet les bains**  
Samedi 8 Octobre 2022  
Rassemblement - Salle des fêtes - 9h30  
Pot de l'amitié pour les participants  
Départ de la visite d'Alet-les-bains à 10h  
Participation : 5€ au profit de **Rose Up**  
12h30 - Repas sorti du sac - buvette et animation country  
Après-midi de sensibilisation et de dépistage  
Avec la participation de Miss Aude et de sa mère dauphine  
14h lancement d'Octobre Rose- Abbaye d'Alet les bains  
Défilé de vêtements, Stands: conseils, Maquillage, Coiffure...  
Débat  
Tombola : 2€ le billet - Tirage à 18h  
CAVELIER Lidwine - 37 avenue N. Pavillon 11580 ALET LES BAINS  
Renseignements : 06 52 10 40 41  
INPS - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

**Festi'FORUM**  
des ASSOCIATIONS de la HVA  
Samedi 15 octobre 2022  
dès 14h  
ALET les BAINS  
Salle des fêtes  
FORUM Animations  
Bal Trad Al País  
DJ Georges  
L'Arbre de Soie  
la ruche associative  
ALET LES BAINS

**Le Festi'FORUM 2022**  
La matinée à partir de 9h15  
avec la Ruche Associative : une rencontre entre les associations pour partager leur quotidien associatif et leurs visions de ce territoire  
L'après-midi à partir de 14h  
pour présenter les activités des associations aux habitants de la Haute Vallée de l'Aude  
La soirée pour fêter ensemble les associations et tous ceux qui les font vivre...  
Apéro repas, Bal Trad Al País & DJ Georges  
"La Gastronomie Normande"  
06 98 17 75 83  
Frederick, Spécialiste dans le Street Food de Qualité  
larbredesoie@gmail.com  
Marité 06 37 54 88 72 Élisabeth 06 23 82 75 01 Alice 06 69 41 91 22  
Ne pas jeter sur la voie publique

Vendredi 14 octobre à partir de 17h15  
Venez participer à une rencontre autour des produits du terroir dans le cadre de la 6ème « Fête du terroir », organisée dans les Stations Vertes.  
17h15, on se retrouve à la médiathèque, pour un goûter terroir  
Jus de fruit artisanal des jardins de la Haute vallée, pain bio du fournil de Luc, confiture de serge.  
Deux expositions, sur les abeilles et sur les produits de l'Aude vous seront proposées  
17h45, dégustation à l'aveugle de produits locaux (miel, pain, sirop.....), atelier et astuce cuisine (faire son beurre.....).  
Vente de miel de Romain Bonnafoux « au rucher du bonheur », il nous parlera de sa passion, Sylvette sera aussi présente pour une dégustation et vente de fromage de chèvre et charcuterie, ainsi que Serge le safranier, tous deux présents tous les jeudis matins sur la place.  
19h, apéritif du terroir, avec spécialité locale  
19h30, auberge espagnole, venez nous faire goûter vos meilleures recettes sucrées ou salées, seule obligation, nous proposer des recettes locales, vous pouvez aussi nous faire découvrir un artisan local dont vous adorez les spécialités.  
N'hésitez pas à vous manifester en amont, afin que je puisse mettre vos recettes au propre, si vous le souhaitez, elles seront partagées sur les réseaux et sur la gazette.  
Afin de faire découvrir vos recettes, et dans la mesure du possible, elles seront mises au menu de la cantine scolaire les semaines suivantes.

