

Lettre aux Alétois de la part de Lidwine Cavelier, notre infirmière

Coucou les alétois et alétoises,

Cette année est pour moi un grand changement et surtout, je sentais le besoin de me donner à fond dans mon projet....c'était le moment !

Pour certains, je suis partie comme une voleuse mais cela s'est fait si rapidement. Cécile Bataille, collaboratrice infirmière, a repris le flambeau sur Alet-Les-Bains (à l'emplacement de l'ancienne poste, Avenue Nicolas Pavillon) J'espère que vous serez sage et obéissant avec elle.

Grâce à vous tous, j'ai pu évoluer et surtout, vous m'avez accueilli mais TOUS, les bras grands ouverts, vous m'avez fait confiance ! Certes, vous me manquez tous mais j'espère que vous viendrez me voir dans ma petite société pour un soin ou juste boire un café.

En effet, depuis le 1 mars 2025, je me suis installée avec ma société « Le Lâcher Prise » à Saint-Martin De Villeregran, proche de mon chez moi!

L'activité de mon lieu de renouveau est de proposer des soins individuels ou collectifs avec l'intervention de différents prestataires, adaptés selon les besoins et les pathologies pour le bien-être des personnes fragilisées (homme, femme ou enfant) physiquement, psychologiquement ou socialement. Mes qualités et expériences professionnelles m'ont permis d'avoir pour objectif d'ouvrir un lieu de renouveau, ayant pour but de :

- réconcilier la beauté intérieure avec celle de l'extérieure
- favoriser la réparation identitaire
- avoir un regard authentique sur sa personne (exprimer ce qu'elle est)
- aider à se réapproprier leur image
- se sentir belle
- s'estimer et prendre confiance en soi pour rayonner de beauté
- se libérer des regards des autres
- accompagner durant la période de convalescence
- relation patient-entourage-médecin
- mieux vivre son mal-être

Apporter un regard, une écoute, un service qui sont différents mais complémentaire des autres professionnels. Dans un climat de confiance et de détente. Selon les situations, je peux intervenir au domicile et dans l'objectif d'amener au long terme les personnes au Lâcher Prise. Des portes ouvertes seront faites chaque début de mois (la 1 ère est le 5 avril 2025), et avant les grandes vacances, je ferai une inauguration officielle!

En espérant vous voir très vite ! je ne vous oublie pas les amis !!!

Merci à Lidwine, qui a su prendre soin de chacun, patient ou non, son dévouement a toujours été exemplaire. Une soignante empathique, chaleureuse, professionnelle avec un grain de folie en plus. Toujours prête à aider mais aussi à s'amuser, nous nous souviendrons de ces déguisement à Halloween et de sa bonne soupe de sorcière.



Le cabinet d'infirmière a déménagé au 51 avenue Nicolas Pavillon. Cécile Bataille, sera heureuse de vous y accueillir.

Mail: accueilabbaye@aletlesbains.com
 Panneau pocket
 Site: www.aletlesbains.com
 Facebook: Abbaye d'Alet-les-bains

MENTIONS LEGALES

Edition et impression : Mairie d'Alet les Bains
 Responsable de l'édition : Stéphanie GUILHEM

**LA GAZETTE D'ALET**

N°54 Avril 2025



« De l'ocre des pierres aux reflets bleus des sources.... »

Numéros d'urgence à conserver à portée de main

Véolia 09 69 32 93 28 Enedis 09 72 67 50 11 Orange 3900 GRDF 08 00473 333 Gendarmerie 17
 Pompiers 18

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

Ouverture de la mairie

L'accueil physique et téléphonique se fera du lundi au jeudi de

10h à 12h et de 14h à 16h

Et le vendredi de 10h à 12h

04 68 69 95 00

mairie.alet@wanadoo.fr

Du 1er avril au 31 mai 2025, le point Accueil de l'Abbaye sera ouvert du lundi au vendredi de 14h à 18h, et week end et jour férié de 10h à 12h et de 14h à 18h.

L'Agence postale est ouverte lundi et samedi de 10h à 13h, mardi et jeudi de 14h à 17h

Prochaine collecte

des encombrants :

Le mardi 30 avril

Des déchets verts

Les mercredis 2 et 15 avril

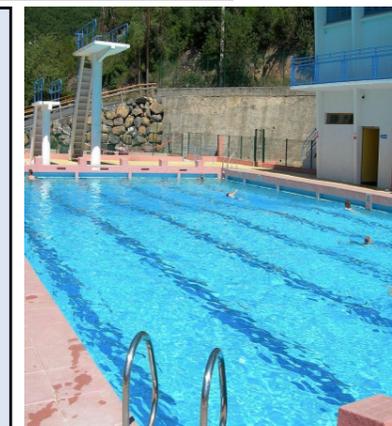
Pensez à vous inscrire en mairie et afin de préserver la beauté de notre village, veillez à ne les sortir que le lundi soir.

La Mairie communique**Concessions à l'abandon**

La commune ayant constaté qu'un nombre important de concession n'était plus entretenues par les familles. Une procédure de reprise de concession en l'état d'abandon est en cours. Pour des raisons tenant au bon ordre et à la décence du cimetière, il s'avère nécessaire d'engager cette procédure pour remédier à la situation. La liste des concessions concernées peut être consultée à l'entrée du cimetière ainsi qu'à la Mairie. La procédure dure une année .

**Ouverture piscine**

Cette année, la piscine ouvrira du **28 juin au 31 août**. Des travaux seront réalisés au préalable (étanchéité du petit bassin, réduction de consommation énergétique, ainsi que l'entretien et la préparation d'avant saison par les agents de la commune. **Afin de tenir la caisse, la mairie recherche 2 régisseurs pour 24h hebdomadaires. Plus de renseignements en mairie.**



Budget 2025
Après le vote des comptes administratifs, qui fait état d'un résultat budgétaire positif, tant en investissement qu'en fonctionnement, les élus voteront le 7 avril, les budgets primitifs

Site Patrimonial Remarquable

suite à la visite de l'inspectrice. Une nouvelle phase de travail a commencé, avec notamment le choix définitif du périmètre et la délibération du conseil municipal. Une balade patrimoniale sera proposée aux villageois, avec une réunion en mairie, pour expliquer de façon claire cette démarche. La date sera donnée ultérieurement. Le SPR, permettra l'élaboration d'un document pédagogique, avec des préconisations claires sur la gestion de l'espace et des conseils sur des futures rénovations.



En bref

En fin de semaine, le vent violent a provoqué des dommages sur la salle des associations. Les équipes municipales œuvrent pour tout remettre en état au plus tôt.

Des travaux sont actuellement en cours au gîte 352 du presbytère, pose du parquet sur l'ensemble de l'appartement, réfection complète de la salle de bains, réaménagement de la cuisine.

Des travaux de réfection de réseau d'eaux usées sont actuellement en cours sur l'allée des thermes. Ces travaux initiés par la société Véolia sont effectués par l'entreprise Chauvet. Veuillez nous excuser pour la gêne occasionnée.

Coupures électricité : vous nous avez fait part de la gêne occasionnée, que les services administratifs subissent également, par les coupures incessantes d'électricité, qui augmentent lors de vent violent.

Nous tenons à vous confirmer que nous sommes intervenus pour signaler ces dysfonctionnements auprès des services concernés : EDF Collectivités, ENEDIS, SYADEN ... Le problème ne provient pas des installations du village. Il a été localisé entre ESPERAZA et MONTAZÈLS et lié à des branches qui tapent sur les lignes hautes tensions.

Ce problème avait déjà été soulevé lors du conseil municipal du 6 mars

Afin, de promouvoir les différentes animations, une réunion aura bientôt lieu, mesdames et messieurs responsables des associations, vous y serez bientôt conviés.



Ce n'est pas Alet..... mais sur notre territoire, ce samedi 12 avril

Organisée par les vigneron du Sieur d'Arques, Toques et Clochers est une grande manifestation destinée à promouvoir les différents terroirs du vignoble limouxin. Chaque année un village est le cadre du rassemblement qui se déroule en deux temps : le samedi, c'est la fête dans les rues et les caveaux de dégustation puis le dimanche, les meilleurs Chardonnays issus des quatre terroirs de l'aire d'appellation sont vendus aux enchères aux plus grands cuisiniers et sommeliers venus du monde entier. Une partie de l'argent récolté permet de restaurer le clocher du village organisateur.



C'est l'époque des asperges

Asparagus acutifolius appelée simplement Asperge sauvage est une espèce d'asperges sauvages répandue sur le pourtour méditerranéen, très courante dans le Sud de la France. Elle appartient à la famille des *Asparagaceae*. A cette époque beaucoup de promeneurs sont à sa recherche et la dégusteront probablement en omelette



Les bals, sont un souhait de l'éducation nationale pour faire rentrer la danse en milieu scolaire. Afin de développer l'acceptation de soi et des autres, d'appréhender une scène, le regard des autres. Après plusieurs répétitions, c'est avec joie que l'école a participé au bal à Limoux. Cette représentation sera re jouée pendant la kermesse de fin d'année.



Le premier vide dressing, de l'association des parents d'élèves a eu lieu cette année. Malheureusement peu d'acheteurs sur la journée. Mais les organisateurs étaient ravis des ventes à la buvette. Les crêpes et sandwiches ont été plébiscités



ALET LES BAINS
Week-end de Pâques 2025
Samedi 19 avril 14h15
Dimanche 20 avril 14h15

Notre-Dame d'Aleth : des lumières et des pierres

Visite de l'abbaye cathédrales Notre-Dame d'Aleth

Animée, proposée et réalisée par
Nicolas de León
Animateur Patrimoine & Culture
Contact : 06 86 88 16 52
Innos Facebook : L'Aude Insolite

Entrée
La billetterie est à la charge publique
Une participation volontaire au frais sera proposée

En partenariat avec l'association L'Ortie Agrément formation professionnelle VIVEA
2 jours d'immersion dans la nature et le monde des plantes !
Vous apprendrez à reconnaître les espèces sauvages comestibles et les préparer pour un repas sauvage, ultra local et savoureux.
Stage de printemps les 29 et 30 Mars
stage d'automne les 25 et 26 Octobre
Domaine «Les Cristaux» ALET LES BAINS

Tarif : à partir de 130 euros, repas du Samedi soir, petit déjeuner et repas Dimanche midi.
Hébergement à votre charge, possibilité de logement au gîte.
Contact : Laurie Beauflis 0631770034 beauflis.laurie@gmail.com

Association HERBA VENTI
Aude, Occitanie

LES MATINS SAUVAGES

Un Samedi par mois pour se familiariser avec la botanique et découvrir les propriétés des plantes sauvages. L'après-midi, un atelier de fabrication de produits de soin et de bien-être suivra la balade matinale. Vous repartirez avec vos baumes, sirops, sticks à lèvres et autres préparations. ALET LES BAINS les Samedis : 15 Mars, 12 Avril, 17 Mai, 14 Juin et 5 Juillet
Tarif : 50 euros la journée (9h30 à 17h), matériel compris ou 20 euros la balade botanique (3h)
Tarif réduit pour les 5 séances : 200 euros. Monnaie locale -Le Souriant- acceptée

STAGES DE CUISINE SAUVAGE

En partenariat avec l'association L'Ortie Agrément formation professionnelle VIVEA
2 jours d'immersion dans la nature et le monde des plantes !
Vous apprendrez à reconnaître les espèces sauvages comestibles et les préparer pour un repas sauvage, ultra local et savoureux.
Stage de printemps les 29 et 30 Mars
stage d'automne les 25 et 26 Octobre
Domaine «Les Cristaux» ALET LES BAINS

Tarif : à partir de 130 euros, repas du Samedi soir, petit déjeuner et repas Dimanche midi.
Hébergement à votre charge, possibilité de logement au gîte.
Contact : Laurie Beauflis 0631770034 beauflis.laurie@gmail.com