

La maison médicale de garde constitue une réponse adaptée aux besoins de la population de la Vallée de l'Aude. Sur un territoire étendu qui compte 49 000 habitants pour une superficie de 1943 kilomètres carrés, elle favorise l'accès à des soins non programmés aux horaires de fermeture des cabinets libéraux de ville: la permanence des soins est assurée en semaine jusqu'à minuit et tous les week-ends et jours fériés.

La maison médicale de garde constitue un maillon indispensable à l'amélioration de l'accessibilité aux soins, en relation avec le Centre 15 et en complémentarité avec les services d'urgence situés à Carcassonne.

Elle constitue une alliance entre les médecins libéraux et l'hôpital de Limoux-Quillan, puisqu'elle participe à l'amélioration des conditions d'exercice des professionnels médicaux libéraux par un lieu de prise en charge unique et facilement identifiable, ainsi que par la présence d'un personnel d'accueil dédié.

La Maison médicale de garde de la Vallée de l'Aude prendra en charge toute personne qui présente un problème médical nouveau, justifiant une consultation avec un médecin pour effectuer un diagnostic et la prescription d'un traitement à délivrer par la pharmacie assurant le tour de garde le cas échéant. L'accueil est assuré par un professionnel dédié et la prise en charge assurée par un médecin présent de manière fixe sur place.

PUBLIC ACCUEILLI

les nourrissons, les enfants, les adolescents et les adultes, 365 jours par an.

MODALITÉS D'ACCÈS

Un médecin généraliste est présent pour des soins non programmés, à des tarifs conventionnés

- De 20h à Minuit du lundi au vendredi;
- De 12h à Minuit le samedi;

De 08h à Minuit le dimanche et jours fériés.

L'accès à ce dispositif de soins doit privilégier l'appel préalable au Centre 15. (pas de ligne téléphonique directe et ni de rendez-vous en ligne)



Comme la téléconsultation à domicile, la téléconsultation en pharmacie représente une offre de médecine supplémentaire permettant de renforcer l'accès aux soins.

Ce mode de téléconsultation a l'avantage de mettre à disposition des moyens technologiques nécessaires aux patients qui n'y ont pas accès chez eux. Il peut avoir lieu plus près du domicile du patient qu'un cabinet médical et permettre une prise en charge plus rapide.

De plus, il présente l'avantage de faciliter le retrait ou l'achat de médicaments. L'ordonnance est directement télétransmise par le médecin au pharmacien à l'issue de la téléconsultation.

Vous trouverez la liste complète des pharmacies sur Lemedecin.fr

Mail: accueilabbaye@aletlesbains.com
 Panneau pocket
 Site: www.aletlesbains.com
 Facebook: Abbaye d'Alet-les-bains

MENTIONS LEGALES

Edition et impression : Mairie d'Alet les Bains
 Responsable de l'édition : Stéphanie GUILHEM

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



« De l'ocre des pierres aux reflets bleus des sources.... »

Numéros d'urgence à conserver à portée de main

Véolia 09 69 32 93 28 Enédis 09 72 67 50 11 Orange 3900 GRDF 08 00473 333 Gendarmerie 17
 Pompiers 18

Ouverture de la mairie

L'accueil physique et téléphonique se fera du lundi au jeudi de 10h à 12h et de 14h à 16h Et le vendredi de 10h à 12h
 04 68 69 95 00

mairie.alet@wanadoo.fr

Du 1er novembre au 1 avril 2025, le point Accueil de l'Abbaye sera ouvert seulement les jours de poste. L'Agence postale est ouverte lundi et samedi de 10h à 13h, mardi et jeudi de 14h à 17h

Prochaine collecte des encombrants :

Le mardi 25 février

Des déchets verts

Les mercredis 4 et 19 février

Pensez à vous inscrire en mairie et afin de préserver la beauté de notre village, veillez à ne les sortir que le lundi soir.

Containers enterrés

Notre commune a été dotée de 4 PAV enterrés (points d'apports volontaires), au château d'eau, à la porte Calviere, rue des jardiniers (près des jeux pour enfants) Les sites comprennent chacun :
 1 PAV OMR pour la collecte des ordures ménagères
 1 PAV TRI pour la collecte des emballages
 1 PAV VERRE pour la collecte du verre

A ces sites ont été ajoutés des PAV Aériens pour les extérieurs du village au nombre de 3, à la gare, aux eaux chaudes, au Casino
 La collecte de ces matériels est réalisée par notre prestataire habituel Suez
 Une mise en service a eu lieu le 21 janvier, en présence des élus de la commune et des services techniques en charge de la gestion des déchets de la Communauté des Communes du Limouxin, Mr Di Stefano, Mr Bruty, Mr Fromilaghe, Mr Joel Cathala, Vice Président en charge de la Gestion des déchets pour la Communauté de Communes du Limouxin
 Veuillez noter l'installation d'une colonne pour la collecte des vêtements dont vous souhaitez vous débarrasser, sur le parvis de la salle des fêtes. Attention de bien déposer les déchets dans les containers et non à coté.



Des cambriolages ou des tentatives ont eu lieu ces dernières semaines, nous vous demandons de rester vigilants pour vous et vos voisins.

En Janvier à Alet

Au théâtre

Pour la première animation de l'année, nous avons ri. Merci à la troupe d'ici, qui nous a payé une bonne tournée de rigolade. Une centaine de personnes a assisté à cette représentation qui s'est prolongée par un sympathique rendez-vous gourmand. Merci à la municipalité qui a offert les galettes des rois, à Mr Daniel Lacube qui a payé la tournée de blanquette et Crémant en direct du domaine de Payrouliès ainsi qu'à sa maman Paulette pour les délicieuses oreillettes qu'elle nous a préparées et offertes pour l'occasion. Pour les gourmands voici la recette

L'**oreillette** parfois appelée en Provence merveille est une variété de beignet, à pâte fine et croustillante, taillée en longueur. On mange généralement les oreillettes saupoudrées de sucre glace .

Pour 4 personnes

200g Farine, 40 g de beurre, 2 œufs, 50g de sucre en poudre, 0,5 sachet de levure chimique, 2 cuillères à soupe de fleur d'oranger, 30 cl huile, du sucre glace.

Faites une fontaine avec la farine et la levure. Versez au centre le sucre en poudre, les œufs, la fleur d'oranger et le beurre fondu. Pétrissez à la main pour obtenir une pâte homogène.

Formez une boule avec la pâte et coupez-la en 4 grosses tranches. Etalez finement chaque tranche au rouleau à pâtisserie sur un plan de travail fariné et découpez-les en rectangles.

Faites chauffer l'huile dans une grande poêle et mettez les morceaux de pâte à frire. Egouttez les oreillettes sur du papier absorbant, disposez-les sur un plat, saupoudrez de sucre glace et servez.



Eric Bennes, artiste musicien et coach vocal vous accueille un mercredi sur deux, à la bibliothèque pour un moment de chant en toute simplicité. 10e la séance prochaine séance le 18 février .



La galette

À la cantine

La galette a été fêtée et une tripotée de rois et reines couronnés

À la bibliothèque

Nous avons parlé des livres offerts à Noël par la commune, chacun a pu donner son avis et ce qu'il avait retenu.

Le nouvel an chinois à la cantine

L'animal du Nouvel An chinois 2025 sera le **Serpent de Bois**. Né sous ce signe, vous pourriez avoir beaucoup de chance l'année prochaine ! Dans la culture chinoise, le serpent représente la sagesse, la discrétion, l'agilité, la séduction et la sympathie.



Tous les mardis et vendredis, pensez à réserver votre pizza au camping du val d'Aleth, au 04 68 69 90 40

Les vœux du maire

C'est le dernier jour de Janvier que Me le Maire et son conseil Municipal ont présenté leurs meilleurs vœux à la population. Vous avez été nombreux à y assister et à partager ce traditionnel moment d'échange et de convivialité. Me le Maire a chaleureusement remercié l'ensemble des élus du Conseil Municipal, des agents des services administratifs et techniques, du personnel enseignant et associé ainsi que les salariés du chantier tous attachés à rendre le meilleur service public aux villageois. Les associations qui toute l'année œuvrent pour la valorisation de nos patrimoines et l'animation du village ont également été remerciés ainsi que les acteurs économiques du village et les entreprises partenaires Après un rapide rappel des «chantiers» à mettre en œuvre, une rétrospective des projets réalisés en 2024 a été présentée ainsi que ceux en prévision pour 2025 en y associant les partenaires institutionnels (Etat, Région, Département, Communauté de Communes, Syaden) qui soutiennent les projets de la collectivité et permettent leur réalisation La soirée s'est clôturée par le traditionnel et délicieux apéritif dinatoire, préparé par Antoinette Fairhurst et les galettes de la boulangerie Maligorne



Site Patrimonial Remarquable

La première phase de notre démarche SPR qui avait pour objectif la définition des enjeux de protection (éléments remarquables) ainsi que des périmètres à protéger touche à sa fin. Le bureau d'étude KARGO après avoir consulté la population visité le village et ses abords ainsi que certaines maisons privées a présenté les résultats de ses travaux aux élus et services associés le 22 janvier S'en suivra une inspection en date du 6 février et la soumission à l'avis de la Commission Nationale de l'architecture et du patrimoine qui validera la pertinence de la création d'un PVAP. Cette mission d'étude a été financée à 80 % par la DRAC