

SAMEDI 2 MARS 2024
Carnaval du Monde
9h45 - 14h45 - 20h

Plus de 300 costumes et musiciens seront les hôtes de marque guidés par la troupe limouxine des Alogats. Pour la 14^{ème} année, ces groupes venus du Monde entier vont défiler à 9h45 et 14h45 dans le centre-ville de la Cité Blanquetière. À 20h concert de Percussions avec la formation PERCUSUD. Les carnivals du monde transforment Limoux en véritable mégapole pour le plus grand plaisir de milliers de spectateurs.
Enchantement garanti.

DIMANCHE 3 MARS 2024
Sortie de toutes les bandes de Carnaval de Limoux
de 10h à 20h00

Plus de 600 carnavaliers et 100 musiciens. L'ensemble des bandes du Carnaval Limoux envahit ce jour-là le cœur de ville de 10h à 20h. Avec leurs costumes chatoyants et leurs carabènes magiques, ils entrent en transe devant une foule émerveillée par la démarche chaloupée des Fécos.

Carnaval du Monde

Sortie de toutes les bandes de Carnaval de Limoux

2 & 3 mars 2024
à Limoux

CONTACT SERVICE ANIMATIONS
Rue de la Mairie 11300 LIMOUX
04 68 31 85 26 / 04 68 20 83 51
www.limoux.fr

Stéphanie Buttegeg proposera prochainement des visites de notre cité en calèche, ainsi que des visites des villages voisins. Un moment ludique, dépaysant. Renseignements et réservation au **06 72 73 81 20**



NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

LA GAZETTE D'ALET

N°41 Mars 2024

« De l'ocre des pierres aux reflets bleus des sources.... »

Intéressé par la vie du village, pensez à vous inscrire pour recevoir la gazette. communiquer votre mail pour connaître toutes les nouvelles.

Ouverture de la mairie
L'accueil physique et téléphonique se fera du lundi au jeudi de 10h à 12h et de 14h à 16h
Et le vendredi de 10h à 12h
04 68 69 95 00 / mairie.alet@wanadoo.fr

Du 24 Mars au 31 Mai, le Point Accueil Abbaye sera ouvert tous les jours de 14h à 18h et weekend et jours fériés de 10h à 12h et de 14h à 18h. L'Agence Postale est ouverte mardi et jeudi de 14h à 17h et samedi de 10h à 12h

Prochaine collecte des encombrants : le mardi 26 Mars
Nous vous rappelons que le dépôt est limité à 1m3
Pensez à vous inscrire en mairie et afin de préserver la beauté de notre village, veillez à ne les sortir que le lundi soir.
collectes des déchets verts, les mercredis 13 et 27 Mars
Inscriptions obligatoires en mairie par téléphone ou par mail

CAVEAUX DE DEGUSTATION
Bulles et A.O.C. Limoux

Boutique Star d'Arques
04 68 74 63 45
SAMEDI 9H30-12H30 / 14H-18H30 - DIMANCHE FERMÉ
Avenue du Mazzac

L'Oustal Anne de Joyeuse
04 68 31 11 30
SAMEDI 9H-12H / 15H-19H - 34 Promenade du Thivil

Gairot Bulles et Lumière
04 68 31 01 33
SAMEDI 2 VISITES À 14H30 ET 16H - 3 Chemin de Florde

Vino e Terra
04 68 31 83 64
SAMEDI 9H-12H30 / 14H-19H30 - DIMANCHE 9H30-12H30
7 Avenue du Larzagis

Blanquette Emile Satgé
04 68 31 40 60
SAMEDI ET DIMANCHE 10H-19H - 19 Rue Blanquetière

Domaine de Fourn
04 68 31 15 03 / 06 82 94 72 67
Visite et dégustation gratuite, sur réservation
SAMEDI ET DIMANCHE 9H-12H / 14H-18H
Fourn, 11300 Pisseuse

POINTS DE RESTAURATION

Steph & Coco - 06 25 90 07 76
SAMEDI 10H-00H, DIMANCHE 10H-19H - 6 Place de la République

Les Arcades - 04 68 31 02 57
SAMEDI ET DIMANCHE 12H-14H / 19H-22H - 96 Rue Saint-Martin

Le Concept - 04 30 07 31 27
SAMEDI ET DIMANCHE NON-STOP À PARTIR DE 11H
9 Place de la République

Le Grand Café - 04 68 31 08 14
SAMEDI ET DIMANCHE 8H-11H - 25 Place de la République

Le Vin le 2 Bar à vins et tapas - 06 76 01 44 92
SAMEDI ET DIMANCHE 8H-21H, SERVICE CONTINU
22 Place de la République

L'Instant V - 04 68 31 41 19
SAMEDI 7H-21H / DIMANCHE 7H-00H - 20 Place de la République

Le Stay - 04 68 31 31 60
SAMEDI ET DIMANCHE TOUTE LA JOURNÉE
14 Place de la République

La Belle-à - 04 68 74 49 36
SAMEDI ET DIMANCHE TOUTE LA JOURNÉE
12 Place de la République

Le Val et Vins - 06 21 96 89 82
SAMEDI ET DIMANCHE 11H-14H30 / 18H30-20H30
8 Place de la République

Noek'Thal - 06 47 30 94 64
SAMEDI ET DIMANCHE 19H-22H / DIMANCHE MIDI OUVERT SUR RÉSERVATION - 56 Rue de la Mairie

L'Orléanoise - 04 68 74 31 75
SAMEDI 12H-13H30 / 19H-20H30 - 38 RUE DES CORDELIERS

Parle d'Orient - 04 68 31 13 36
SAMEDI 12H-14 / 19H-22H - 13 Rue de la Goutine

Grand Hôtel Moderne et Pigeon
ME RESTAURANT - 04 68 31 00 25
SAMEDI 12H-14H30 / 19H30-21H30 - 1 Place du Général Leclerc

Le Tavolo - 04 68 31 03 20
SAMEDI ET DIMANCHE 8H-19H30 - 46 Av. Fabre d'Eglantine

Batu Sachi - 04 68 31 68 18
SAMEDI 11H30-14H30 / 18H30-22H30 - 51 Av. Fabre d'Eglantine

Chicken Company - 07 66 17 60 38
SAMEDI ET DIMANCHE 19H-23H - 41 Avenue Fabre d'Eglantine

Al'Linon - 04 68 31 03 05
SAMEDI ET DIMANCHE 11H-14H / 18H-22H - 2 Avenue du Pont de France

Nono pizza - 04 68 31 21 17
SAMEDI ET DIMANCHE 18H-21H30 - 25 Av. Fabre d'Eglantine

Pizza Shop - 04 68 31 87 97
SAMEDI ET DIMANCHE 11H-14H / 18H-22H - 16 Route de Carcassonne

Le Flascian - 04 68 31 21 04
SAMEDI ET DIMANCHE 12H-14H / 19H-22H - 2 Avenue François Clamens

La Gare d'Eden - 04 30 07 26 10
SAMEDI 18H30-22H / DIMANCHE 11H30-15H / 18H30-22H
Avenue de la Gare

Cubergo La Cornella - 06 81 23 39 12 / 04 68 31 17 84
SAMEDI ET DIMANCHE 12H-14H
D119, 11300 Courmouzel (à 1km du centre-ville)

Le Mastador - 04 30 07 45 64
SAMEDI ET DIMANCHE 8H-11H
10 Place de la République

Fricassée de Limoux
SOUS LES HALLES GÉNÉRAL LECLERC
SAMEDI 2 ET DIMANCHE 3, LE MIDI
Assiette charcuterie, fricassée, fromage, tartre aux pommes, vin et café compris - 19€ le menu
Réservations conseillées avant le 1^{er} mars au 04 68 31 04 05

Dans le cadre de la semaine des langues, le personnel scolaire et enseignants se mobilisent. L'école, en partenariat avec la bibliothèque et des parents bilingues proposera livres et jeux en langue étrangère. Isabelle, à la cantine nous concoctera des menus de spécialités anglaises et espagnoles.

SEMAINE DES LANGUES
SOUS LES HALLES GÉNÉRAL LECLERC
Du 18 au 23 mars 2024



Travaux place de la République
Quelques nouvelles des recherches d'archéologie préventive, effectuées avant travaux, par l'INRAP (Institut National de Recherche Archéologique préventive). Il a été découvert, un mur en pierre, probablement les restes d'une cave. Quelques bijoux, notamment une fibule ou broche et quelques céramiques.

ALET LES BAINS SE RACONTE!

UN DOCUMENTAIRE SIGNÉ YANNICK SÉQUIÈRE

Le Dvd relatant une partie de l'histoire d'Alet est toujours en vente au prix de 2 euros. Cependant les stocks s'amenuisent.

MENTIONS LEGALES
Edition et impression : Mairie d'Alet les Bains
Responsable de l'édition : Stéphanie GUILHEM

Mail : accueilabbaye@aletlesbains.com
Site : www.aletlesbains.com
Facebook: Abbaye d'Alet-les-bains

ENEDIS
L'ELECTRICITE EN RESEAU

Enedis et la mairie nous informent d'une coupure de courant le 14 mars entre 9h30 et 12h, ainsi qu'au lieu dit Fajols et moulin neuf, route de Couiza le 12 mars de 13h à 17h

PASSAGE À L'HEURE D'ÉTÉ

Passage à l'heure d'été, **Dimanche 31 mars 2024 +1 heure**
À 2 heures, il sera 3 heures.

Guide Indépendant L'EPARGNE

En Février à Alet

Le loto des chasseurs, suivi du repas a encore régalé joueurs et gourmands. Toujours une belle journée en leur compagnie.



La chandeleur humaine

Cette année pour la chandeleur, le point accueil abbaye en partenariat avec le département a misé sur l'originalité. En nous proposant, une dégustation de différentes recettes de crêpes. Vous avez raté cette animation, nous serons heureuses de vous communiquer ces différentes recettes (sur demande). Au soleil, vous avez pu profiter de la quiétude de l'abbaye en écoutant 6 vignettes sonores autour des paysages et habitants des Corbières. C'est une vingtaine de personnes qui ont profité de ce moment gourmand et relaxant.



Goûter du carnaval

Cette année, nos gourmandes institutrices ont décidé de clôturer chaque période scolaire par un bon goûter offert pour les gâteaux par les parents et les boissons par la coopérative scolaire. Un moment convivial où nous étions invités à venir déguisés.



Elagage

Comme chaque année voici venue la saison de l'élagage, les platanes sont comme d'habitude élagués un sur deux.

En Mars à Alet

moisenior
bien vieillir dans l'Aude

Avec l'appui des Espaces Seniors du Département de l'Aude



Bien-être et estime de soi avec la sophrologie

Animé par : Madame Marie-Annick REGOND, sophrologue Caycédiennaise

Atelier de 10 séances de sophrologie pour les séniors et leurs aidants. Un moment de partage et de convivialité.

Grâce à des exercices de relaxation, de respiration et de visualisation, vous pourrez améliorer vos capacités telles que votre confiance et votre estime de vous, votre concentration et votre attention, votre mémoire, la gestion de votre anxiété et votre sommeil.

SANTÉ ATELIER

DATE

27
Février
2024

13h45-15h45

LIEU

Alet-Les-Bains
Salle des mariages
Mairie

INFOS

Sur inscription :
Mme REGOND :
06 85 23 67 96
gratuite

Proposé par
Marie-Annick REGOND



Autonomie des séniors | Aude

Le programme

ATELIER 1

27
Fév.
2024

13h45
Présentation de l'atelier,
respiration et relaxation

ATELIER 2

05
Mars
2024

13h45
Décontraction et déconnexion

ATELIER 3

12
Mars
2024

13h45
Amélioration du sommeil
1ère partie

ATELIER 4

19
Mars
2024

13h45
Amélioration du sommeil
2ème partie

ATELIER 5

26
Mars
2024

13h45
Concentration sur un objet et
sur le mouvement

ATELIER 6

02
Avril
2024

13h45
Retrouver ses capacités
1ère partie

ATELIER 7

23
Avril
2024

13h45
Retrouver ses capacités
2ème partie

ATELIER 8

30
Avril
2024

13h45
l'abbaye mon passé de
manière positive

ATELIER 9

07
Mai
2024

13h45
Je me projette positivement
dans le futur

ATELIER 10

14
Mai
2024

13h45
La dignité
Clôture et synthèse des
séances et exercices réalisés

Avec le concours financier de la CNSA dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de l'Aude



Retour du marché

Toute l'année, Seb le boucher nous propose sa production le jeudi matin, ainsi que le primeur de Cépie le mercredi matin.

Mais c'est courant du mois que nous allons pouvoir retrouver Sylvette et Serge le safranier, tous les jeudis matins, le printemps arrive.

Cours de peinture à l'huile

Mme Cornou, par le biais de l'association des artistes alétois proposera un mardi après midi par mois des cours et des conseils pour la pratique de la peinture à l'huile. Rendez vous à la médiathèque le mardi 26 mars à 14h. Seule condition, s'acquitter des 10 euros de cotisation à l'association. Une belle façon de s'initier à la peinture et de se retrouver. Inscription au 06 58 72 80 89

MATINS SAUVAGES 2024

BALADES BOTANIQUE ET ATELIERS ARTISTIQUES
2 Mars, 6 Avril, 4 Mai, 1er Juin, 6 Juillet
ALET LES BAINS, AUDE



Découverte des plantes sauvages par milieu naturel lors d'une balade autour d'Alet les Bains

Création d'un carnet, carte ou herbier à l'aide de différentes techniques : Tataki-zomé, Oshi-zomé, encres végétales, dessin...

Tarifs : 20 euros la balade, 30 euros l'atelier
Horaires : 9h30/12h et 14h/16h30
Pique-nique en commun sur place.

Informations et réservation :
Laurie : 06 31 77 00 34
Murielle : 06 22 65 41 96



Laurie Beaufills : botaniste, ethnobotaniste Murielle Jammes : artiste de nature