

Le Département de l'Aude, la Carsat Languedoc-Roussillon et la MSA déploient **UN NOUVEAU FORMULAIRE de DEMANDE D'AIDES À L'AUTONOMIE** depuis janvier 2023 pour simplifier les démarches administratives des personnes âgées et renforcer l'accessibilité aux aides à domicile.

Le dossier unique de demande d'aides à l'autonomie est un nouvel imprimé destiné à faire :

- une demande d'allocation personnalisée d'autonomie (APA) auprès des Départements,
- une demande d'aide Bien Vieillir Chez Soi (BVCS) auprès de la Carsat,
- une demande d'Accompagnement A Domicile des Personnes Agées (d'AADPA) auprès de la MSA.

Ce dossier unique permet de simplifier les démarches administratives des personnes âgées désireuses de rester à domicile et de favoriser leur accès aux droits. Il a été conçu de manière à faciliter l'orientation de la demande vers le bon organisme et en cas d'erreur, le dossier est automatiquement réorienté.

Par ailleurs, le déploiement de ce formulaire s'accompagnera, dans l'Aude, de la mise en œuvre de la reconnaissance mutuelle de l'évaluation de la dépendance entre le Département, la Carsat Languedoc-Roussillon et la MSA, le demandeur ne fera donc pas l'objet d'une double sollicitation pour évaluer sa situation et son niveau de dépendance.

Ce dossier illustre la volonté des organismes de Sécurité sociale et des collectivités locales de travailler ensemble pour accompagner la transition démographique et proposer un parcours simplifié aux personnes fragiles.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur <https://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr/formulaires-et-services#aides-adomicile>

ou contactez votre Espace Seniors : 04 68 69 79 60

L'Association Diabète Occitanie vise à améliorer la prise en charge et la qualité de vie des personnes adultes à risque de diabète ou diabétiques de type 1 ou de type 2 de la région Occitanie, dans une perspective de réduction des inégalités sociales et territoriales de santé.

Vous êtes diabétique : DIABSAT vous permet de bénéficier d'un dépistage des complications chroniques du diabète au plus près de chez vous

Évaluation de l'état de vos yeux, artères des membres inférieurs, pieds et reins

- Rapide et indolore
- Avec ou sans rendez-vous (reportez-vous au calendrier de dépistage)
- Gratuit

Parlez-en à votre médecin traitant!

Pour toute information ou prise de rdv :

Diabsat : 05 61 32 33 00

Retrouvez toutes les informations sur :

www.diabeteoccitanie.org

Abbaye d'Alet-les-Bains

Mail : accueilabbaye@aletlesbains.com
Site : www.aletlesbains.com



LA GAZETTE D'ALET

N°29 MARS 2023



« De l'ocre des pierres aux reflets bleus des sources.... »

En accord avec sa démarche de Développement durable et soucieuse de limiter les impressions papier la Mairie cessera de distribuer la gazette qui sera désormais accessible via les adresses mails et sur le site internet de la commune. Pour un envoi par mail veuillez transmettre votre accord par courriel à l'adresse mail de la mairie. Si toutefois vous ne pouvez utiliser ces moyens merci de nous le signaler.

Intéressé par la vie du village, pensez à communiquer votre mail pour connaître toutes les nouvelles.

Ouverture de la mairie

L'accueil physique et téléphonique se fera du lundi au jeudi de 10h à 12h et de 14h à 16h Et le vendredi de 10h à 12h

04 68 69 95 00

Prochaine collecte des encombrants : le mardi 28 mars

Pensez à vous inscrire en mairie et afin de préserver la beauté de notre village, veillez à ne sortir les encombrants que le lundi soir. Les collectes des déchets verts Mercredi 1 mars et 15 mars.



Le salon de l'agriculture vient de commencer; l'Aude y est largement représentée, ainsi que notre territoire.

Pierre Souillard y représente l'office de tourisme intercommunal du Limouxin, et plus précisément les labellisés « Vignoble et découvertes »: afin de développer la destination oenotouristique. Il est bien entendu parti avec des dépliants de notre cité.

Félicitons aussi Daniel Palop, maire de Véraza et agriculteur qui vit un rêve d'enfant, en allant concourir avec son bœuf, Palmier, qui à cette heure est monté sur la troisième place du podium. Bravo à lui et à tous les agriculteurs qui font vivre notre territoire au delà des frontières Audoises.

POUR JOINDRE LA MAIRIE

Téléphone : 04.68.69.95.00

Ou par mail : mairie.alet@wanadoo.fr

MENTIONS LEGALES

Edition et impression : Mairie d'Alet les Bains
Responsable de l'édition : Stéphanie GUILHEM

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

En Février à Alet

Ce jeudi 9 février a eu lieu la pose de la boîte à lire conçue en partenariat avec la Mission Locale de Limoux. Petit récapitulatif de cette journée:

- pose de la boîte par nos agents techniques et le chantier d'insertion
- Découverte de l'escape game proposé dans l'ancienne prison, ils en sont venus à bout en un peu plus d'une heure .
- Repas chez Ellie
- Visite de la médiathèque et distribution des invitations
- Inauguration et verre de l'amitié. Nous comptons sur votre civisme pour ne pas vider la boîte et sur votre générosité pour la remplir .



En Mars à Alet

Début Mars aura lieu la réunion des associations, la saison touristique et culturelle se prépare, j'en profite pour vous rappeler l'importance de communiquer les dates de vos manifestations afin qu'elles soient diffusées sur la gazette, sur les réseaux du village mais aussi sur ceux de l'office de tourisme du Limouxin.

En ce début de mois, Yannick Séguier, réalisateur, est revenu sur le village, afin de collecter de nouveaux témoignages et anecdotes afin de concrétiser le film sur notre cité. Nous espérons une diffusion publique pour cet été.

moisenior
bien vieillir dans 'Aude

Avec l'appui des Espaces Seniors du Département de l'Aude



« Chanter, expression et plaisir d'être ensemble ! »

Animé par :
Eric BENNES, musicien chanteur

10 ateliers pour entonner ensemble les refrains de notre mémoire collective. Un moment de lâcher-prise et de convivialité.

Atelier animé par un Coach vocal musicien. Eric vous propose de réveiller votre voix et votre corps. Du travail de la respiration à l'amélioration de l'articulation et par le biais de partage de chants et chansons, cet atelier mettra du baume au cœur aux choristes et chanteurs qui oseront tenter l'aventure. N'hésitez pas à vous inscrire !

DATE

29
Mars
2023

14h00

LIEU

Alet les Bains

Médiathèque
Place de l'Église



INFOS

Entrée libre
et gratuite
Inscription au 06.82.25.13.36

En partenariat avec la commune de Alet les Bains



Au to no mie des seniors
Conférence des financeurs Aude

Autonomie des seniors | Aude
Conférence des financeurs

Le programme

ATELIER 1 29 Mars 2023 14h00	ATELIER 2 05 Avril 2023 14h00
ATELIER 3 12 Avril 2023 14h00	ATELIER 4 19 Avril 2023 14h00
ATELIER 5 26 Avril 2023 14h00	ATELIER 6 10 Mai 2023 14h00
ATELIER 7 17 Mai 2023 14h00	ATELIER 8 24 Mai 2023 14h00
ATELIER 9 31 Mai 2023 14h00	ATELIER 10 07 Juin 2023 14h00

Avec le concours financier de la CNSA dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de l'Aude

Ce n'est pas à Alet mais c' est un moment majeur de notre territoire en période de carnaval, en espérant que le beau temps soit de la partie, n' hésitez pas à y aller faire un tour.

SÉANCES DE L.I.F.E SYSTÈME
BIORÉSONANCE QUANTIQUE
RETROUVER L'ÉQUILIBRE
LE 10 MARS 2023
9 H A 19H
LES CRISTAUX RUINES HAUTES ALET LES BAINS

RENSEIGNEMENTS ET RÉSA 0675754504
HTTPS://WWW.HERVE-SEMPERE-BIORÉSONANCE-QUANTIQUE.FR/

De la nouveauté à la bibliothèque, tous les deuxièmes mardis du mois rendez vous pour l'heure du conte des adultes, le mardi 14 Mars de 15h à 16h, tous les quatrièmes mercredis du mois, rendez vous pour l'heure du conte des enfants, ce mercredi 22 Mars de 11h à 12h.

